



Les ateliers

de la

# Transition

Programme  
Automne / Hiver  
2021-2022

50 Ateliers  
pour accompagner  
la transition écologique



Maison  
à Nature  
du Ried et  
de l'Alsace  
centrale



# Préface

Dérèglement climatique, épuisement des ressources, érosion de la biodiversité, montée des inégalités...

Depuis des décennies les scientifiques tirent la sonnette d'alarme.

Aujourd'hui les catastrophes promises aux générations futures débutent : incendies, canicules, pluies diluviennes, etc.

Pour ne pas subir les changements en cours, c'est à nous de choisir le changement, en nous y préparant et en agissant.



Pour vous accompagner vers plus d'autonomie et de résilience, la Maison de la Nature du Ried et de l'Alsace centrale vous propose de participer aux **Ateliers de la Transition 2021/2022**.

Formations courtes, ateliers, chantiers participatifs, conférences, projections de films et moments conviviaux vous permettront de mieux comprendre notre monde en pleine mutation. Au-delà des savoirs, l'acquisition de compétences pratiques sera au cœur de notre programmation.

*Ensemble, créons une communauté  
du changement !*







# Sommaire

## Programmation Automne/Hiver 2021/2022

Octobre.....	4
Novembre.....	6
Décembre.....	8
Janvier.....	9
Février.....	11
Dates communiquées prochainement.....	14

## Informations complémentaires

Point Covid-19.....	15
Réservation et inscription.....	15
Contact.....	15
Règlement.....	16
Annulation et remboursement.....	16
Hébergement et restauration.....	16
Maison de la Nature du Ried et de l'Alsace Centrale.....	16

# Programme 2021/22

Octobre

Ouverture des ateliers  
de la transition

Dim  
03  
Oct

## Apprendre et jouer dans la nature

Moment  
convivial

Maison de la Nature à Muttersholtz  
10h00 jusqu'à 17h00

En partenariat avec l'AGF de Sélestat, **Les mêmes d'Alsace**, **En sens et moi**, **Mélanie et Léa**, embarquez pour une journée à l'air libre et découvrez comment accompagner votre enfant dans ses apprentissages en vous appuyant sur le meilleur outil pédagogique au monde : la nature !

Une journée pour petits et grands avec des stands, des courts-métrages et des animations pour vous permettre de découvrir ces pédagogies alternatives et actives ouvertes sur le dehors (Montessori, Steiner, etc.).



Entrée libre

Gratuit

Sam  
09  
Oct

## Journée d'information Enercoop et la monnaie locale le Stück

Salle Sainte-Barbe à Sélestat  
14h30 jusqu'à 17h00

En partenariat avec le **Chaudron des Alternatives**, venez échanger sur les thématiques des énergies renouvelables et de la monnaie locale.

Un référent **Enercoop** (coopérative d'électricité citoyenne) et une bénévole du **Stück** (monnaie locale alsacienne) seront là pour répondre à vos questions.

Inscription obligatoire

Gratuit

Mer  
13  
Oct

## Atelier

### Apprendre à réparer son vélo

Bar associatif « Le Couarail »  
à Rombach-le-Franc  
14h30 jusqu'à 17h00

Réparer et entretenir son vélo c'est accessible à tous ! Accompagné par l'association **Bretz'selle**, découvrez tout ce qu'il faut savoir pour réaliser un diagnostic de son vélo.

**Au programme** : Apprenez à réparer une crevaison et le système de freins.



Inscription obligatoire



35 €

Mer  
20  
Oct

## Projection du film

### « Nourrir le changement »

la Bouilloire à Marckolsheim  
20h00 jusqu'à 22h30

Comment faire de notre alimentation un système égalitaire qui respecte l'environnement et au service du changement ?

C'est la question cruciale de « Nourrir le Changement ».

Ce documentaire, tourné sur 4 continents, met en avant des initiatives innovantes et dessine les contours d'un futur alimentaire réjouissant.



Réalisé par **Camille MOTOCCHIO**

Entrée libre



Gratuit

Novembre



02  
& 03  
Nov

## Formation Communication bienveillante

Axelle SCHERMANN  
Maison de la Nature à Muttersholtz  
2 jours de 9h00 jusqu'à 17h00

Communiquer de manière efficace pour être compris et entendu ça ne s'improvise pas.

Lors de cette formation découvrez les fondamentaux d'une communication bienveillante et non violente. Progressez dans votre capacité à vous exprimer avec clarté, apprenez à écouter l'autre et à coopérer grâce à une pédagogie de formation interactive.



Axelle SCHERMANN

Inscription obligatoire

Hébergement et repas possible, nous contacter.

70 €

Sam  
06  
Nov

## Conférence « De la crise à la chute »

Aurélien BARRAU  
aux Tanzmatten à Sélestat  
20h00 jusqu'à 22h00

Dans cette conférence, **Aurélien BARRAU**, astrophysicien au CNRS et docteur en philosophie, dresse le bilan de notre civilisation actuelle et de la catastrophe qui est à nos portes. Au-delà du constat, qu'il faut avoir le courage de regarder en face, il propose des voies d'évolution possibles pour dépasser notre immobilisme suicidaire.



Aurélien BARRAU

Inscription obligatoire

Prix libre



Sam  
13,27 Nov &  
Sam 04 Déc

## 3 Ateliers Reprisage de textile

EMMAÜS Scherwiller  
14h00 jusqu'à 17h00

Accompagné de **Margot**, apprenez comment prendre soin de vos vêtements et leur donner une seconde vie en vous initiant aux techniques de reprisage.

**Au programme pour ces trois ateliers :** Apprenez à réaliser un point de toile (1er atelier), à broder vos vêtements (2e atelier) et à rapiécer une pièce prélevée d'un autre tissu (3e atelier).

Possibilité d'apporter ses propres vêtements ou d'en choisir à **Emmaüs Scherwiller**.



Prix libre

Inscription obligatoire

Sam  
13,27 Nov &  
Sam 04 Déc

## 3 Ateliers Fabrication de papier

EMMAÜS Scherwiller  
14h00 jusqu'à 17h00

En compagnie de l'**Atelier Bouillons**, découvrez toutes les étapes de transformation et de création de feuilles de papier recyclé et d'objets créatifs à partir de rebuts issus de l'économie circulaire.

**Au programme pour ces trois ateliers :**

- Fabrication d'un tamis et du matériel pour concevoir vos feuilles de papier (1er atelier)
- Élaboration de vos premières feuilles, création de motifs grâce à de la teinture naturelle (2e atelier)
- Une fois les feuilles séchées, confection d'un joli carnet et encadrement une création sur papier (3e atelier).

Il est souhaitable d'être présent aux trois ateliers pour découvrir les étapes de la fabrication de papier.



Prix libre

Inscription obligatoire

Ven  
19  
Nov

## Conférence « Construire une société de la relation »

Damien DEVILLE  
Maison de la Musique à Erstein  
20h00 jusqu'à 22h30

Et si tout n'était qu'une question de liens ? C'est l'hypothèse de laquelle est parti **Damien DEVILLE** pour élaborer le cheminement théorique et politique d'une écologie de la relation. Fils de la fin du XXe siècle, Damien fait partie de cette génération qui a vécu à la fois la diversité du monde et sa destruction précipitée. Critique de l'uniformisation des territoires et des paysages actuellement à l'œuvre, il dynamite les barrières qui nous empêchent de penser pour et par la diversité, et nous incite à redécouvrir la complexité du vivant, des individus et des cultures.



Inscription obligatoire

Prix libre

Décembre

04  
& 05  
Déc

Moment  
convivial

## Noël alternatif



Emmaüs Scherwiller  
10h00 jusqu'à 17h00

À l'approche des Fêtes de Noël, passez un moment convivial entre amis ou en famille à **Emmaüs Scherwiller**.

Au programme de cette journée ; un espace de vente alimenté par les dons fait à Emmaüs et un espace d'ateliers pour fabriquer soi-même des cadeaux à partir d'objets de récupération. Idéal pour faire un cadeau de Noël écolo qui a du sens.

Entrée libre  
Inscription aux ateliers le jour J  
selon disponibilité

Gratuit

Mer  
15  
Déc

## Chantier participatif Plantation de haies

Haies Vives d'Alsace

Le lieu sera communiqué sur nos pages

Facebook et HelloAsso

14h00 jusqu'à 17h00

Régulateurs climatiques, brise-vent, véritables corridors écologiques... Autant de bienfaits que nous apporte les haies. Alors, pourquoi ne pas en planter davantage sur le territoire alsacien ? C'est ce que vous propose l'association **Haies Vives d'Alsace** à travers un chantier participatif sur le terrain d'un futur pépiniériste.

Inscription obligatoire

Gratuit



Janvier

Ven  
07  
Jan

## Projection du film «Une fois que tu sais»



Cinéma Le Sélect à Sélestat  
20h00 jusqu'à 22h30

Confronté à la réalité du changement climatique et à l'épuisement des ressources, le réalisateur **Emmanuel CAPPELLIN** prend conscience qu'un effondrement de notre civilisation industrielle est inévitable.



Mais comment continuer à vivre avec l'idée que l'aventure humaine puisse échouer ?

Réalisé par Emmanuel CAPPELLIN

En quête de réponses, il part à la rencontre d'experts et de scientifiques tels que **Pablo Servigne**, **Jean-Marc Jancovici** ou **Susanne Moser**.

Tous appellent à une action collective et solidaire pour préparer une transition la plus humaine possible.

Entrée libre

6 €

Sam  
08  
Jan

## Atelier Création d'un bokashi

Villa BURRUS à Sainte-Croix-aux-Mines  
14h30 jusqu'à 17h00

Difficile d'avoir un compost lorsqu'on habite en appartement. Pourtant, une solution facile à mettre en place soi-même existe : le Bokashi. Construisez et repartez avec votre propre Bokashi qui signifie en japonais « matière organique bien fermentée ».



Inscription obligatoire

Prix libre



Mer  
12  
Jan

## Cuisine Super Bas Carbone

Maison des Jeunes à Rhinau  
14h30 jusqu'à 17h00

En compagnie de **Jeff**, le super animateur-cuisinier de la **Maison de la Nature**, cuisinez des recettes à partir de produits locaux, de saison et sauvages.

Les ingrédients parfaits pour des menus faibles en émission de CO<sub>2</sub>.



Inscription obligatoire

20 €

Sam  
29  
Jan

## Atelier Teinture végétale et Haïku

Atelier Grün  
Auberge du Moenkalb à Barr  
14h30 jusqu'à 17h00

En compagnie de l'Atelier Grün, passez un moment artistique empreint de poésie.

**Au programme** : création de teinture végétale et composition d'Haïku (poème japonais traditionnel).

TOUT AUTOUR DE NOUS  
LE MONDE N'EST PLUS  
QUE FLEURS DE CERISIER

Haïku

Inscription obligatoire

Prix libre

Février

05  
& 06  
Fév

## Formation Désintoxication à la langue de bois

SCOP L'ardeur  
Maison de la Nature à Muttersholtz  
2 jours de 9h00 jusqu'à 18h00

Parce que les manipulations du langage dans nos relations institutionnelles, politiques et surtout professionnelles modifient notre perception du monde et plus encore la perception de nos métiers et visent à les détruire...

Avec cette formation, apprenez à animer un atelier et à identifier les différentes formes de manipulation, pour s'exercer à les comprendre, les déconstruire, et imaginer les résistances collectives.

Inscription obligatoire

Hébergement et repas possible, nous contacter.

50 €

Ven  
11  
Fév

## Conférence

### « Tout changer ? Ne rien changer ? Les dilemmes de l'écologie. »

Vincent Mignerot  
Salle Jeanne d'Arc à Rhinau  
20h00 jusqu'à 22h30

Le sujet est incontournable. Où que porte notre regard, l'impact humain est désormais visible. Lié au niveau de dégradation de notre milieu, le risque d'effondrement alimente les débats sur l'écologie.

À ce jour, malgré les connaissances scientifiques, les initiatives de transition et la lutte, les perspectives restent préoccupantes.

Que pouvons-nous vraiment faire ? Tentons de définir les priorités afin de réduire les risques de déstabilisation globale des sociétés humaines.



Vincent Mignerot

Inscription obligatoire

Prix libre

Sam  
12  
Fév

## Conférence et ateliers sur l'alimentation

Collège Klosterwald à Villé  
16h06 jusqu'à 18h57

Assistez à une conférence gesticulée sur le thème de l'alimentation, animé par **Jeff** de la **Maison de la Nature**. Celle-ci sera suivie d'ateliers et d'un temps d'échange avec des experts du **SMICTOM** et **RCPO** qui répondront à l'ensemble de vos questions (gaspillage alimentaire, végétarisme, diététique...).

Inscription obligatoire

20 €

Sam  
19  
Fév



## Atelier Apprendre à réparer son vélo

Salle des adjudications à Marckolsheim  
14h30 jusqu'à 17h00

Apprenez à réparer votre vélo vous-mêmes avec **Bretz'Selle** ! Tout ce qu'il faut savoir pour un vélo en règle, sécurisé et réglé au mieux vous sera transmis de manière ludique et pratique.

Un animateur mécanicien intervient avec tout le matériel pédagogique nécessaire.

**Au programme** : Apprenez à faire un diagnostic de votre vélo, puis à réparer une crevaison et vos freins.



Inscription obligatoire

35 €

Sam  
26  
Fév

## Atelier Zéro plastique

Les Jardins de Gaïa à Wittisheim  
14h30 jusqu'à 17h00

Produits sureballés, dont la composition n'est pas très lisible et souvent nocive pour la santé et l'environnement. Autant de raisons qui nous incitent à créer nos propres produits à partir d'ingrédients écolabellisés et dans des contenants durables.

Avec **Anaëlle**, élargissez votre éventail de recettes de produits DIY.



Inscription obligatoire

20 €

# Dates communiquées prochainement

## Conférence

Francis Hallé

Salle communale de Barr

Date et horaire à venir

A travers une conférence, **Francis Hallé**, botaniste et biologiste de renommée nationale et à l'initiative d'un projet de création de forêt primaire en Europe, nous apportera son regard sur les enjeux forestiers et les solutions à apporter pour les revitaliser.



Francis Hallé

Inscription obligatoire

Gratuit

## Projection du film « Animal »



Cinéma Le Select à Sélestat

Date et horaire à venir

Bella et Vipulan ont 16 ans, une génération persuadée que leur avenir est menacé. Changement climatique, 6ème extinction de masse des espèces... d'ici 50 ans leur monde pourrait devenir inhabitable. Ils ont beau alerter mais rien ne change vraiment.

Alors ils décident de remonter à la source du problème : notre relation au monde vivant. L'être humain a cru qu'il pouvait se séparer de la nature, mais il est la nature. Il est, lui aussi, un Animal.



Réalisé par Cyril DION

Entrée libre

6 €



## Point covid-19

La législation en vigueur sera prise en compte et indiquée sur l'ensemble des événements Facebook et HelloAsso.

## Réservation et inscription

Toutes les inscriptions se feront en ligne sur notre plateforme HelloAsso présente sur notre page Facebook et notre site internet.

Privilégiez les inscriptions en ligne sur la plateforme HelloAsso.

Cependant, si cela est plus pratique pour vous, les réservations par mail et téléphone sont possibles.

**Flash le code pour accéder à la plateforme HelloAsso.**



[www.facebook.com/ateliersdelatransition](https://www.facebook.com/ateliersdelatransition)



[www.maisonnaturemutt.org/](https://www.maisonnaturemutt.org/)

## Contact

Pour tout renseignements supplémentaires, veuillez nous contacter :

Tel : 03 88 85 84 86

@ : [zoe.lambrech@maisonnaturemutt.org](mailto:zoe.lambrech@maisonnaturemutt.org)



[www.facebook.com/ateliersdelatransition](https://www.facebook.com/ateliersdelatransition)

## Règlement

Les règlements se feront lors de votre inscription sur la plateforme HelloAsso ou par courrier en direct à la Maison de la Nature.

## Annulation et remboursement

- Toute annulation plus de 15 jours avant l'atelier vous sera remboursée.
- Toute annulation après ces 15 jours ne vous sera plus remboursée (*sauf motifs impérieux*).
- Toute inscription ne sera validée qu'à réception du règlement.

Les événements annulés pour cause de covid ou de mesures vigipirate vous seront remboursés.

## Hébergement et restauration

Pour les formations de plusieurs jours se déroulant à la Maison de la Nature, nous vous proposons hébergement et restauration.

**Veillez nous contacter pour tous renseignements supplémentaires.**

## La Maison de la Nature du Ried et de l'Alsace Centrale

Créée en 1996, la **Maison de la Nature du Ried et de l'Alsace centrale est une association d'éducation à l'environnement**, située dans la commune de Muttersholtz. Depuis 1996, elle mène activement des projets pour amener collectivités, écoles, entreprises, associations, et particuliers vers des pratiques plus respectueuses de l'environnement.

Ces actions sont tournées autour de trois principales missions :

- **Accueillir tous les types de publics, de les sensibiliser, les éduquer, les former** à travers des démarches pédagogiques adaptées, à une appréhension cohérente et à des comportements respectueux de la nature, de l'environnement et du patrimoine ;

- **Agir concrètement avec les partenaires locaux** pour favoriser la transition écologique et solidaire du territoire d'Alsace centrale,

- **Assurer des missions de conseil et d'étude** de la nature, de l'environnement et du patrimoine local.



À bientôt pour la programmation  
printemps/été



## Ils nous soutiennent

