



Rendez-vous des aidants 2021

Territoire Centre Alsace
Sélestat / Obernai

Sélestat

Forum des Aidants

6 octobre 2021,
de 10h à 18h

Maison des Aînés et des Aidants,
Seniors et handicap
16b place du Marché aux Choux
67600 Sélestat

*Les déambulations burlesques de
Lily Schlap, clown rythmera la journée*

Partenaires

- > APEI Centre Alsace : structure du champ du handicap
- > MSA : MARPA de Kintzheim, accueil en journée les « Parasols »
- > AGIRC-ARRCO « Ma Boussole Aidants »
- > Rivage : plateforme de répit
- > APAMAD - Accueil de jour de Lièpvre
- > France Alzheimer : présentation de l'arbre à souhaits
- > Areipah : formation aux bénévoles et aidants familiaux

Autre Scène



L'ÉVASION



RETRAITE COMPLÉMENTAIRE
agirc-arrco



Programme

Dans la maison des aînés et des aidants

- Séances de découverte « PRENDRE DU TEMPS POUR SOI », inscription sur place
10h Musicothérapie
14h Yoga adapté sur chaise
- Des stands de présentations des dispositifs d'aide et de répit aux aidants
Accessibles toute la journée

Sur la place du Marché aux Choux

- **11h** Concert, « Cachou cachou », groupe de musique ESAT l'Évasion
- **15h** Démonstration participative de Qi gong
- **15h30** Hip Hop, compagnie Mistral est.



AREIPAH

La formation au service de nos aînés

Obernai

Vendredi 15 octobre à 14h30

→ Projection d'un film suivi d'un échange

Centre Socio Culturel
Arthur Rimbaud
2 avenue de Gail
Obernai



Présentation du pass sanitaire obligatoire

COLLECTIVITÉ EUROPÉENNE D'ALSACE

Place du Quartier Blanc
67964 STRASBOURG cedex 9
100 avenue d'Alsace
BP 20351 - 68006 COLMAR cedex

www.alsace.eu

MAIRIE DE SÉLESTAT

9 place d'Armes
BP 40 188
67604 SÉLESTAT Cedex

www.selestat.fr